

ALIMENTS CHAUDS

CHAUD ET SEC (Été) ou CHAUD ET HUMIDE (Printemps)

ALIMENTS DIVERS (dont sucrants)

BEURRE : (de vache) Bon en général. Si le corps est sec et que l'on a des vapeurs, en manger car soigne l'intérieur et reconforte celui qui est faible et sec. A éviter chez l'homme gras.

MIEL : Provoque putréfaction chez l'homme gras. Rend malade homme sec et maigre qui le mange cuit. Mangé en rayons, avec la cire, provoque la mélancolie et rend malade car alourdit l'homme.

SEL : utilisé en quantité modérée (= pouvoir sentir le goût de l'aliment plutôt que celui du sel!), il donne force et santé. Mais en grande quantité, il assèche le corps et les poumons, et rend le foie malade.

CEREALES

AVOINE : goût piquant. Donne âme joyeuse, teint clair, esprit clair.

BLE: donne chair et sang de qualité en farine, mais en gruau provoque écoulements d'humeurs

CHANVRE : sa graine contient la santé. Saine nourriture. Léger et utile : diminue les écoulements d'humeurs ! Diminue humeurs mauvaises et augmente les bonnes.

EPEAUTRE : gros et plein de force. Plus doux que les autres grains. Donne chair et sang de qualité, esprit joyeux et allégresse.

GRAINES DE LIN : chaude mais pas bonne à manger. I on a été brûlé, faire cuire des graines dans de l'eau, tremper un linge de lin dans cette eau et le mettre encore chaud sur la brûlure. Qu'elle enlèvera.

SEIGLE: plus froid que le blé. Rend vigoureux.

CONDIMENTS / HERBES AROMATIQUES :

CANNELLE : très chaude, fait disparaître les mauvaises humeurs et fait naître de bonnes.

CIBOULETTE : pousse grâce au vert et à l'humidité de la terre. Pas nocive, sauf pour les malades.

CUMIN : rafraîchit ceux qui ont chaud. Bon à manger en général, sauf pour cardiaques ou malades

FENOUIL (graine) : voir dans légumes

LAURIER : chaud et modérément sec. Image de la constance.

MOUTARDE : chaude et sèche. Pousse grâce au vent qui fait pousser les fruits. Sa graine est bonne. Mais accable l'estomac froid et faible ! Un estomac solide peut la dominer par contre. Fait sortie une certaine humidité du cerveau : l'enténébre. Mais éclaire la vue, en petite quantité ! Rend la digestion pénible. A PRENDRE AVEC MODERATION ! Pour en enlever les mauvaises humeurs, la mettre dans du vinaigre froid avant de la manger. Fait beaucoup de mal aux malades.

NOIX DE MUSCADE : ouvre cœur, purifie sens, met dans bonnes dispositions.

PERSIL : pousse grâce au vent et à l'humidité. Adoucit les fièvres peu fortes qui frappent l'homme, sinon il alourdit l'esprit de l'homme.

POIVRE : contient force bouillonnante. En abondance, détruit bonnes humeurs et suscite mauvaises.

THYM : chaud et sec. Fait éclater les ulcères par sa force. Guérit de la lèpre.

VINAIGRE : le vinaigre de vin en petite quantité évacue la pourriture de l'homme et diminue les humeurs en lui, fait que la nourriture passe en lui par une voie droite. Mais pris en trop grande quantité, (son goût l'emporte sur celui de la nourriture) il fait cuire la nourriture à l'intérieur de l'estomac et la rend indigeste.

FRUITS

AMANDE : chaud et humide. À manger souvent si l'on a le cerveau vide, un mauvais teint et mal à

la tête. L'amande remplit le cerveau et redonne beau teint. Manger le noyau si l'on a le poumon malade ou le foie affaibli, car rendent l'homme fort.

CERISE : à éviter chez les malades s'il en mange trop.

CHATAIGNE : très chaud. Image de la discrétion, a de grandes vertus. Fruit utile aux maladies qui attaquent l'homme. Tenir un bâton de châtaignier jusqu'à ce que la main soit réchauffée : renforcera les veines de l'homme et lui rendra toute sa force. Respirer l'odeur de ce bois donne bonne santé. Si cerveau vide à force d'être sec, faire cuire châtaigne dans l'eau et les manger à jeun et après manger : les nerfs seront fortifiés, le cerveau grossira, la douleur cessera dans la tête. Les manger crues si l'on a le cœur malade et plus de force, pour retrouver force et joie. Si l'on souffre du foie, les écraser dans du miel et les manger ainsi . Si la rate est souvent affaiblie, faire cuire les châtaignes grillées au feu. Si l'estomac est malade, les faire cuire à l'eau puis les écraser dans l'eau, y ajouter un peu de farine de seigle et de la poudre de réglisse : faire cuire le tout pour en faire une sorte de purée et la manger. Elle purgera l'estomac et lui redonnera force et chaleur.

CITRON : chaud. Apaise la fièvre. Image de la chasteté.

COING : chaud et sec. Bon pour tous, malades et bien portants. À manger cuit pour celui qui a de la goutte qui la fera partir. Si l'on a des ulcères ou de la fétidité, en manger cuit et le placer sur les plaies. Si l'on salive beaucoup, en manger souvent car il asséchera l'intérieur de l'organisme.

DATTE : chaud et humide. Image de la béatitude. Faire cuire son fruit et la manger pour apporter de la force à son corps. Ne pas en manger trop : alourdit le corps.

FIGUE : l'image de la crainte. Fruit plutôt chaud. Donne goût du plaisir et de l'orgueil, rend cupide et mœurs capricieuses. Rend les muscles malades et pousse les humeurs vers le mal. Mais à manger si l'on est malade jusqu'à ne plus l'être, et arrêter de suite.

NOIX : le tronc du noyer contient de l'amertume et de la chaleur, qui produisent les noix. Mais l'amertume part avec la croissance du noyau. L'huile de noix rend la chair grasse et de la joie de vivre, mais elle peut aussi remplir la poitrine de lividité et produire des glaires : à éviter quand la poitrine est malade. Manger trop de noix donne la fièvre.

PECHE : plus chaud que froid. À éviter car le fruit du pécher chasse les bonnes humeurs du corps et provoque des glaires dans l'estomac.

POMME : pousse quand la rosée est en pleine vigueur, entre le premier sommeil de la nuit et le moment où il fait jour. Fruit léger, se digère facilement. À éviter crue pour les malades. Cuites, elles sont bonnes pour malades et bien portants. Mais quand elles ont vieilli, elles sont devenues bonnes à manger pour les malades.

PRUNE : sec et piquant comme de l'épine : image de la colère. Fruit à éviter pour tous, malades et bien portants , car il excite la mélancolie chez l'homme et augmente les humeurs mauvaises. Il met en ébullition tout le mal qui est en lui. À manger en petites quantités, si l'on est bien portant seulement.

LEGUMES

CELERI : contient beaucoup de suc ! Ne pas le manger cru sinon fait naître les mauvaises humeurs. (suc!) Cuit : ne fait aucun mal. Cru : donne tristesse et vague à l'âme !

CELERI RAVE : enlever la peau épaisse. Lourde pour l'estomac, mais se digère quand même. Manger cuit uniquement, pour éviter les mauvaises humeurs qu'elle fait naître en l'homme. Fatigue les poumons déjà affaiblis !

FENOUIL (légume ou graine) : douce chaleur. Ni sec ni froid. Rend cœur joyeux ! Donne douce chaleur, bonne sueur, bonne digestion. Lutte contre mauvaise haleine. Donne bonne vue grâce à sa chaleur. Si suite à viande ou poisson rôti, on se sent mal, mâcher des graines de fenouil. Lutte contre mélancolie.

FEVE : meilleure que le pois. Farine excellente pour malades et bien portants car légère et digestion facile.

OIGNON : mauvaise chaleur et humidité pénétrante. Pousse avec rosée du point du jour, quand les forces de la rosée sont dissipées. Cru : dangereux et vénéneux. Cuit : bon car le feu détruit ce qu'il a de nocif. Bon cuit pour les yeux, la fièvre, la goutte. Pour ceux qui ont l'estomac malade, il cause des douleurs !

OLIVE : plus chaud que froid. Image de la miséricorde. L'huile d'olive est bonne contre la fièvre.

ORTIE : très chaude ! Irrite entrailles si mangée crue. Cuite : bonne car purge estomac et en fait disparaître les humeurs. Bonne pour la mémoire !

POIREAU : pousse sous l'effet des vents capricieux. Chaleur rapide et inutile qui monte et retombe vite, provoque des inquiétudes. Cru : gâte le sang de l'homme. Ne purifie pas les humeurs. Le faire tremper dans du sel pour lui faire perdre ses forces mauvaises. Pour les malades, empire leur état en gâtant le sang.

LEGUMES SECS

POIS CHICHE : chaud, léger et bon pour le corps.

PLANTES

ALOE VERA : suc chaud qui a de grandes vertus. Si on souffre de fièvres du ventre, y placer un linge imbibé de suc d'aloë vera. Son odeur reconforte l'intérieur du corps tout en faisant disparaître la fatigue de la tête. Si on tousse, faire la même chose sur la poitrine de sorte qu'on en capte son odeur par les narines. Si on souffre de jaunisse, ne mettre dans le l'eau froide et en matin le matin et le soir au coucher, trois à quatre fois de suite.

ANETH : rend l'homme triste ! Contient beaucoup d'humidité de la terre, tire en lui, la « graisse » de la terre. Mais cuit, facilite la digestion en supprimant l'engourdissement de l'estomac.

ARMOISE : chaude, son suc est utile. Soigne intestins malades et réchauffe estomac. Enlève la pourriture accumulée dans le corps des nourritures prises précédemment. En cas de plaie ou d'infection inflammatoire : prendre de l'armoise, l'écraser et ajouter du miel (moins que d'armoise), frotter l'endroit douloureux avec. Puis ajouter une couche de blanc d'œuf et mettre linge par dessus. Laisser et répéter jusqu'à guérison.

CAMOMILLE : chaude. Suc agréable. Si on a mal aux intestins, faire cuire de la camomille dans de l'eau, avec de l'huile, ajouter de la fleur de farine et préparer une bouillie qu'on mangera et qui guérira les intestins. Idem pour les femmes aux règles douloureuses : la bouillie prépare doucement et tranquillement l'expulsion des humeurs intérieures fétides et facilite la sortie des règles.

GINGEMBRE : Rend homme gras stupide et lascif ! En prendre poudre et la diluer dans boisson, et en manger avec du pain si malade : améliore l'état. Quand homme sain, ne pas en MANGER

LAVANDE : à boire. Donne esprit pur et connaissance pure. Apaise foie et poumons. A respirer. Éclaircit vue et fait mourir poux. Écarte les esprits mauvais et les maladies !

LIERRE : Si on a la tête alourdie par des humeurs malignes au point d'avoir les oreilles qui bourdonnent, faire cuire le lierre dans l'eau, puis rejeter l'eau et placer le lierre autour de la tête. Idem pour la poitrine si on y éprouve des douleurs comme si on y avait un ulcère.

ORIGAN : chaud et sec. Trop souvent consommé, enflamme les poumons et donne lèpre ! Rend foie malade. Réduit la fièvre.

GENEVRIER : chaud, représente l'excès. Faire cuire son fruit dans de l'eau, filtrer avec un linge, ajouter à cette eau un peu de miel, de vinaigre, de réglisse, du gingembre (moins que la réglisse) faire cuire à nouveau et en faire une boisson à prendre à jeun ou après les repas pour apaiser les douleurs de poitrine, du poumon et du foie.

REGLISSE : donne esprit suave, éclaircit yeux. Adoucit estomac. Éteint fureur dans le cerveau.

SARRIETTE : si on a la goutte, mélanger de la poudre de sarriette, de cumin et de sauge, et les mélanger à une infusion de réglisse. Boire souvent après les repas et on guérira.

SAUGE : se développe grâce à la chaleur du soleil ! Apaise humeurs nocives et flegme. Si dégoût

de la nourriture, en prendre avec un peu de cerfeuil. Enlève aussi mauvaises humeurs de l'estomac. Si ventre froid et urine fréquente, en boire jusqu'à rétablissement !

TILLEUL : grande chaleur. Image de la fragilité. En été, au moment de se coucher, mettre des feuilles de tilleul sur les yeux et le visage : éclaircit la vue.

POISSONS :

ECREVISSE : progresse vers l'avant en suivant le soleil. Chair saine qui est bonne pour tous, sauf si l'estomac est froid et que l'on a des difficultés à digérer.

SAUMON : se montre plus la nuit, préfère la lune au soleil. Nage à la lueur de la lune : chair molle et faible à éviter car elle excite les humeurs mauvaises de l'homme.

TRUITE : aime nuit et se tient dans eau vaseuses, se nourrit de façon dégoûtante. Ne fait pas de mal aux bien portants mais en fait aux malades.

VIANDE

MOUTON : plus chaud que le bœuf. Bon à manger pour tous. Peau de mouton bonne à porter car n'apporte ni orgueil, ni luxure, ni maladie contrairement à la peau des autres animaux.

PORC : chaud, de nature ardente. Avide, il mange tout et n'importe quoi, dont les autres animaux qu'il met en pièces. Chair impure, de valeur douteuse qui augmente flegme et autres maladies chez l'homme. Sa chaleur s'ajoute à celle de l'homme et soulève des tempêtes dans son comportement et des malheurs.

L **ENCENS** : clarifie les yeux et purge le cerveau. Réduire l'encens en poudre, ajouter une peu de farine et de blanc d'œuf, en faire de petites boulettes et les faire sécher au soleil. Puis les présenter au nez et les respirer : leur odeur reconforte, clarifie les yeux, emplît le cerveau.

ALIMENTS FROIDS

SEC ET FROID (Automne) et HUMIDE ET FROID (Hiver)

ALIMENTS DIVERS (dont sucrants)

LAIT (vache/chèvre/brebis) : plus sain l'hiver que l'été car a moins de mauvais sucs. L'été, les gens malades ne doivent pas boire de lait !

OEUF : Éviter les œufs des autres volailles que la poule, car donnent des vers à l'homme. Ceux des poules doivent être mangés modérément, car pour les viscères malades, ils sont aussi nocifs que de la farine pas cuite et s'y collent solidement. Celui qui a des viscères en bon état pourra les dominer, mais il vaudra mieux les manger mous que durs qui font mal à l'estomac. Le jaune, modérément dur, est meilleur. Manger de l'œuf cru engendre de la pourriture.

CEREALES / GRAINES

LUPIN : aucun intérêt alimentaire

PAVOT : Sa graine apporte la sommeil et apaise les démangeaisons. Débarrasse des poux et des lentes. Meilleures crues que cuites. Huile de pavot : aucun bienfait !

CONDIMENTS / HERBES AROMATIQUES

BASILIC : froid.

FRUITS

MURES : froide. Fruit riche et bon pour tous. Fait plus de bien que de mal.

MYRTILLE : humeur froide qui vient de la terre et des pierres et fait plus de mal que de bien. Provoque des rhumatismes.

NOISETTE : froide. Image de la lascivité. Fruit non nocif, sauf pour les malades à qui elle engorge la poitrine.

PASTEQUE : Froide et humide car se nourrit de l'humidité de la terre. Fait naître de l'amertume chez l'homme. A éviter pour les malades !

POIRE : Pousse au moment où les forces de la rosée s'en vont. Fruit dense, lourd et âpre. Cru, si on en mange beaucoup, son suc s'installe comme un marteau de plomb ou dépôt de tartre sur les poumons et le foie, et provoque des maladies. Cru, il provoque des humeurs mauvaises chez l'homme. Par contre, cuit dans de l'eau, elle assure une bonne digestion même si elle alourdit au moment où on la mange, mais chassera la pourriture avec elle.

LEGUMES

CAROTTE : froide. Réconfort pour l'homme. Ni bonne ni mauvaise, mais elle emplit le ventre de l'homme.

CHAMPIGNONS : Ceux qui naissent sur le sol y prennent la sueur de la terre, sont l'écume de la terre, et font un peu de mal à qui en mange car provoquent écoulements et écume. Ceux qui poussent sur sol sec sont moins nocifs.

CHAMPIGNON SHITAKE : tout champignon qui pousse sur un arbre est bon pour l'homme.

CHOU : froid et humide. Pousse avec humidité et rosée de l'air. Provoquent des indispositions et blessent les entrailles fragiles ! Nocif à ceux qui sont gras. Sans danger pour les hommes pas gras, en bonne santé, qui peuvent le dominer.

COURGE / COURGETTE : Sec et froid. Bonne à manger pour sains et malades.

LAITUE : très froide ! Suc nuisible qui vide cerveau de l'homme si mangé sans assaisonnement. Manger avec aneth, vinaigre/ou ail : apaise alors le cerveau et assure bonne digestion.

LENTILLE : rassasie le ventre en le remplissant de VIDE ! Provoque des tempêtes et humeurs dans le bas de l'homme.

POIS : Produit flegme. Comprime le poumon. Donne ardeur aux hommes de nature chaude.

LEGUMES SECS

LENTILLES : froide et sèche. Elle excite les fièvres et refroidit l'estomac.

PLANTES

ANIS : Suc fort. N'est pas utile à l'homme. Mais porté attaché autour du cou : on ne pourra être victime de l'évocation des démons, des formules magiques, des ensorcellements.

CERFEUIL : pousse dans les petits courants d'air, avant la chaleur féconde de l'été. Est pourtant plus chaud que froid, avec chaleur saine. Donne des vapeurs dans la tête de l'homme. Ne pas ne manger !

VERVEINE : Si gorge enflée, faire tiédir de la verveine dans de l'eau, la mettre sur la gorge et recouvrir d'un linge. A faire jusqu'à disparition de la tumeur. Si la chair se décompose sous l'effet d'ulcères ou de vermines, faire cuire de la verveine dans de l'eau et mettre un linge de lin sur la chair, imbibé d'eau de verveine. Quand le linge est sec, recommencer jusqu'à la fin de la putréfaction.

POISSONS

HARENG : à éviter frais car fera gonfler l'homme et produit des abcès dans le corps. Mais son pus sera affaibli par le contact avec le sel : à manger beaucoup quand on est malade

VIANDE

BOEUF : de tempérament froid et sec, est pur. Protège par sa présence les hommes des esprits aériens : dans l'Antiquité, c'est pourquoi on l'offrait en holocauste. Manger du pied de bœuf régulièrement en cas de douleurs aiguës dans les membres.

LAIT :

meilleur l'été que l'hiver ! Éviter si l'on est malade.

BEURRE :

en manger si l'on est phtisique. À manger modérément si les chairs sont déjà un peu grasses. Mais est bon en général, nourrit le corps.

ALIMENTS A EVITER SI MALADIE

ANIS : Suc fort. N'est pas utile à l'homme. Mais porté attaché autour du cou : on ne pourra être victime de l'évocation des démons, des formules magiques, des ensorcellements.

CELERI : contient beaucoup de suc ! Ne pas le manger cru sinon fait naître les mauvaises humeurs. (suc!) Cuit : ne fait aucun mal. Cru : donne tristesse et vague à l'âme !

CELERI RAVE : enlever la peau épaisse. Lourde pour l'estomac, mais se digère quand même. Manger cuit uniquement, pour éviter les mauvaises humeurs qu'elle fait naître en l'homme. Fatigue les poumons déjà affaiblis !

CERFEUIL : pousse dans les petits courants d'air, avant la chaleur féconde de l'été. Est pourtant plus chaud que froid, avec chaleur saine. Donne des vapeurs dans la tête de l'homme. Ne pas ne manger !

CHAMPIGNONS : Ceux qui naissent sur le sol y prennent la sueur de la terre, sont l'écume de la terre, et font un peu de mal à qui en mange car provoquent écoulements et écume. Ceux qui poussent sur sol sec sont moins nocifs.

CIBOULETTE : pousse grâce au vert et à l'humidité de la terre. Pas nocive, sauf pour les malades.

CUMIN : rafraîchit ceux qui ont chaud. Bon à manger en général, sauf pour cardiaques ou malades

GRUAU ET GRAINS DE BLE non réduits en farine: Blé : provoque écoulements d'humeurs

LAIT (vache/chèvre/brebis) : plus sain l'hiver que l'été car a moins de mauvais suc. L'été, les gens malades ne doivent pas boire de lait !

LENTILLE : rassasie le ventre en le remplissant de VIDE ! Provoque des tempêtes et humeurs dans le bas de l'homme. Froide et sèche. Elle excite les fièvres et refroidit l'estomac.

MIEL : Provoque putréfaction chez l'homme gras. Rend malade homme sec et maigre qui le mange cuit. Mangé en rayons, avec la cire, provoque la mélancolie et rend malade car alourdit l'homme.

MOUTARDE : chaude et sèche. Pousse grâce au vent qui fait pousser les fruits. Sa graine est bonne. Mais accable l'estomac froid et faible ! Un estomac solide peut la dominer par contre. Fait sortir une certaine humidité du cerveau : l'enténébre. Mais éclaire la vue, en petite quantité ! Rend la digestion pénible. A PRENDRE AVEC MODERATION ! Pour en enlever les mauvaises humeurs, la mettre dans du vinaigre froid avant de la manger. Fait beaucoup de mal aux malades.

MYRTILLE : humeur froide qui vient de la terre et des pierres et fait plus de mal que de bien. Provoque des rhumatismes.

NOISETTE : froide. Image de la lascivité. Fruit non nocif, sauf pour les malades à qui elle engorge la poitrine.

OEUFS : Éviter les œufs des autres volailles que la poule, car donnent des vers à l'homme. Ceux des poules doivent être mangés modérément, car pour les viscères malades, ils sont aussi nocifs que de la farine pas cuite et s'y collent solidement. Celui qui a des viscères en bon état pourra les dominer, mais il vaudra mieux les manger mous que durs qui font mal à l'estomac. Le jaune, modérément dur, est meilleur. Manger de l'œuf cru engendre de la pourriture.

PASTEQUE : Froide et humide car se nourrit de l'humidité de la terre. Fait naître de l'amertume chez l'homme. A éviter pour les malades !

POIREAU : pousse sous l'effet des vents capricieux. Chaleur rapide et inutile qui monte et retombe vite, provoque des inquiétudes. Cru : gâte le sang de l'homme. Ne purifie pas les humeurs. Le faire tremper dans du sel pour lui faire perdre ses forces mauvaises. Pour les malades, empire leur état en gâtant le sang.

POIS : Produit flegme. Comprime le poumon. Provoque écoulements d'humeurs

POMME : Fruit léger, se digère facilement. A éviter crue pour les malades. Cuites, elles sont bonnes pour malades et bien portants. Mais quand elles ont vieilli, elles sont devenues bonnes à manger pour les malades.

POIRE : Cru, si on en mange beaucoup, son suc s'installe comme un marteau de plomb ou dépôt de

tarte sur les poumons et le foie, et provoque des maladies. Cru, il provoque des humeurs mauvaises chez l'homme. Par contre, cuit dans de l'eau, elle assure une bonne digestion même si elle alourdit au moment où on la mange, mais chassera la pourriture avec elle.

PORC : chaud, de nature ardente. Avidé, il mange tout et n'importe quoi, dont les autres animaux qu'il met en pièces. Chair impure, de valeur douteuse qui augmente flegme et autres maladies chez l'homme. Sa chaleur s'ajoute à celle de l'homme et soulève des tempêtes dans son comportement et des malheurs.

PRUNE : sec et piquant comme de l'épine : image de la colère. Fruit à éviter pour tous, malades et bien portants, car il excite la mélancolie chez l'homme et augmente les humeurs mauvaises. Il met en ébullition tout le mal qui est en lui.

SAUMON : se montre plus la nuit, préfère la lune au soleil. Nage à la lueur de la lune : chair molle et faible à éviter car elle excite les humeurs mauvaises de l'homme.

TRUITE : aime nuit et se tient dans eau vaseuses, se nourrit de façon dégoûtante. Ne fait pas de mal aux bien portants mais en fait aux malades.

A FAIRE :

Porter PIERRE « EMERAUDE » : voir chapitre « PIERRES ».

RECOMMANDATIONS : si barré = à éviter !

COEUR FRAGILE

CHATAIGNE : Les manger crues si l'on a le cœur malade et plus de force, pour retrouver force et joie.

CUMIN : refroidit le cœur qui a besoin d'être tjs chaud.

PIERRE JASPE : Si dans un organe, un débordement d'humeur se produit, placer un jaspé à cet endroit et le presser jusqu'à ce qu'il s'échauffe : sa bonne chaleur soigne et apaise les humeurs excessivement froides ou chaudes.

COLERE / ENERVEMENT

CELERI : contient beaucoup de suc ! Ne pas le manger cru sinon fait naître les mauvaises humeurs. (suc!) Cuit : ne fait aucun mal. Cru : donne tristesse et vague à l'âme !

FIGUE : l'image de la crainte. Fruit plutôt chaud. Donne goût du plaisir et de l'orgueil, rend cupide et mœurs capricieuses.

PIERRE CHRYSOPRASE : Si la colère est forte, placer une pierre sur la gorge assez longtemps pour apaiser la colère et éviter de laisser sortir les mots pleins de colère.

PASTEQUE : Froide et humide car se nourrit de l'humidité de la terre. Fait naître de l'amertume chez l'homme. A éviter pour les malades !

PIERRE AGATE : Donne capacités et sagesse, et parole avisée portée sur la chair elle même.

Pierre SAPHIR : Si la colère est forte ou que l'on est bouleversé : mettre saphir dans la bouche et la colère s'en ira.

PORC : chaud, de nature ardente. Avidé, il mange tout et n'importe quoi, dont les autres animaux qu'il met en pièces. Chair impure, de valeur douteuse qui augmente flegme et autres maladies chez l'homme. Sa chaleur s'ajoute à celle de l'homme et soulève des tempêtes dans son comportement et des malheurs.

PRUNE : sec et piquant comme de l'épine : image de la colère. Fruit à éviter pour tous, malades et bien portants, car il excite la mélancolie chez l'homme et augmente les humeurs mauvaises. Il met en ébullition tout le mal qui est en lui.

REGLISSE : donne esprit suave, éclaircit yeux. Adoucit estomac. Éteint fureur dans le cerveau.

SAUGE : se développe grâce à la chaleur du soleil ! Apaise humeurs nocives et flegme.

DEMANGEAISONS

PAVOT : Sa graine apporte la sommeil et apaise les démangeaisons. Débarrasse des poux et des lentes. Meilleures crues que cuites. Huile de pavot : aucun bienfait !

SEIGLE : sur la crâne : réduire croûte de pain en miettes et mettre dessus. Au 3ème jour, frotter avec huile d'olive chaude qui assainit.

ESTOMAC / indigestion

ALOE VERA : suc chaud qui a de grandes vertus. Si on souffre de fièvres du ventre, y placer un linge imbibé de suc d'aloë vera. Son odeur réconforte l'intérieur du corps tout en faisant disparaître la fatigue de la tête. Si on tousse, faire la même chose sur la poitrine de sorte qu'on en capte son odeur par les narines. Si on souffre de jaunisse, ne mettre dans le l'eau froide et en matin le matin et le soir au coucher, trois à quatre fois de suite.

ARMOISE : chaude, son suc est utile. Soigne intestins malades et réchauffe estomac. Enlève la pourriture accumulée dans le corps des nourritures prises précédemment.

CHANVRE : donnera un peu de douleur si déjà ko

CHOU : froid et humide. Pousse avec humidité et rosée de l'air. Provoquent des indispositions et blessent les entrailles fragiles ! Nocif à ceux qui sont gras. Sans danger pour les hommes pas gras, en bonne santé, qui peuvent le dominer.

CHATAIGNE : Si l'estomac est malade, les faire cuire à l'eau puis les écraser dans l'eau, y ajouter un peu de farine de seigle et de la poudre de réglisse : faire cuire le tout pour en faire une sorte de purée te la manger. Elle purgera l'estomac et lui redonnera force et chaleur.

CRISTAL : Si douleur au cœur, à l'estomac, ou au ventre, faire chauffer au soleil et verser de l'eau dessus pendant un moment quand il est chaud, puis boire l'eau.

ECREVISSE : progresse vers l'avant en suivant le soleil. Chair saine qui est bonne pour tous, sauf si l'estomac est froid et que l'on a des difficultés à digérer.

FENOUIL (légume ou graine) : douce chaleur. Ni sec ni froid. Donne bonne digestion. Si suite à viande ou poisson rôti, on se sent mal, mâcher des graines de fenouil.

FER : SI on a mal à l'estomac, le chauffer et le mettre sur l'estomac plusieurs fois de suite.

GINGEMBRE : poudre + farine de fève. Faire des galettes à faire cuire dans four chaud. Réconforte et enlève aigreurs.

LENTILLES : froide et sèche. Elle excite les fièvres et refroidit l'estomac.

MOUTARDE : chaude et sèche. Pousse grâce au vent qui fait pousser les fruits. Sa graine est bonne. Mais accable l'estomac froid et faible ! Un estomac solide peut la dominer par contre. Fait sortie une certaine humidité du cerveau : l'enténébre. Mais éclaircit la vue, en petite quantité ! Rend la digestion pénible. A PRENDRE AVEC MODERATION ! Pour en enlever les mauvaises humeurs, la mettre dans du vinaigre froid avant de la manger. Fait beaucoup de mal aux malades.

ŒUFS : Éviter les œufs des autres volailles que la poule, car donnent des vers à l'homme. Ceux des poules doivent être mangés modérément, car pour les viscères malades, ils sont aussi nocifs que de la farine pas cuite et s'y collent solidement. Celui qui a des viscères en bon état pourra les dominer, mais il vaudra mieux les manger mous que durs qui font mal à l'estomac. Le jaune, modérément dur, est meilleur. Manger de l'œuf cru engendre de la pourriture.

OIGNON : mauvaise chaleur et humidité pénétrante. Pousse avec rosée du point du jour, quand les forces de la rosée sont dissipées. Pour ceux qui ont l'estomac malade, il cause des douleurs !

Réglisse : donne esprit suave, éclaircit yeux. Adoucit estomac. Éteint fureur dans le cerveau.

ORTIE : très chaude ! Irrite entrailles si mangée crue. Cuite : bonne car purge estomac et en fait disparaître les humeurs. Bonne pour la mémoire !

PASTEQUE : Froide et humide car se nourrit de l'humidité de la terre. Fait naître de l'amertume chez l'homme. A éviter pour les malades !

Pierre ONYX: détient une grande puissance contre les maladies qui viennent de l'air.

Si tu es accablé de tristesse, regarde avec attention un onyx et place le aussitôt dans ta bouche.

L'accablement disparaîtra de ton esprit. Il a une bonne chaleur et est bon pour : la rate, le cœur, les poumons, les fièvres.

SAUGE : se développe grâce à la chaleur du soleil ! Si dégoût de la nourriture, en prendre avec un peu de cerfeuil. Enlève aussi mauvaises humeurs de l'estomac. Si ventre froid et urine fréquente, en boire jusqu'à rétablissement !

SEIGLE: si estomac froid, à éviter

VINAIGRE : le vinaigre de vin en petite quantité évacue la pourriture de l'homme et diminue les humeurs en lui, fait que la nourriture passe en lui par une voie droite. Mais pris en trop grande quantité, (son goût l'emporte sur celui de la nourriture) il fait cuire la nourriture à l'intérieur de l'estomac et la rend indigeste.

FIEVRE / MAUX DE TETE

ALOE VERA : suc chaud qui a de grandes vertus. Si on souffre de fièvres du ventre, y placer un

linge imbibé de suc d'aloë vera. Son odeur reconforte l'intérieur du corps tout en faisant disparaître la fatigue de la tête.

AMANDE : chaud et humide. À manger souvent si l'on a le cerveau vide, un mauvais teint et mal à la tête. L'amande remplit le cerveau et redonne beau teint. Manger le noyau si l'on a le poumon malade ou le foie affaibli, car rendent l'homme fort.

CHATAIGNE : très chaud. Image de la discrétion, a de grandes vertus. Fruit utile aux maladies qui attaquent l'homme. Tenir un bâton de châtaignier jusqu'à ce que la main soit réchauffée : renforcera les veines de l'homme et lui rendra toute sa force. Respirer l'odeur de ce bois donne bonne santé. Si cerveau vide à force d'être sec, faire cuire châtaigne dans l'eau et les manger à jeun et après manger : les nerfs seront fortifiés, le cerveau grossira, la douleur cessera dans la tête. Les manger crues si l'on a le cœur malade et plus de force, pour retrouver force et joie. Si l'on souffre du foie, les écraser dans du miel et les manger ainsi .

CITRON : chaud. Apaise la fièvre. Image de la chasteté.

PIERRE « EMERAUDE » : voir chapitre « PIERRES ».

OLIVE : plus chaud que froid. Image de la miséricorde. L'huile d'olive est bonne contre la fièvre.

PIERRE JASPE : Si dans un organe, un débordement d'humeur se produit, placer un jaspé à cet endroit et le presser jusqu'à ce qu'il s'échauffe : sa bonne chaleur soigne et apaise les humeurs excessivement froides ou chaudes.

~~LENTILLES~~ : froide et sèche. Elle excite les fièvres et refroidit l'estomac.

LIERRE : Si on a la tête alourdie par des humeurs malignes au point d'avoir les oreilles qui bourdonnent, faire cuire le lierre dans l'eau, puis rejeter l'eau et placer le lierre autour de la tête. Idem pour la poitrine si on y éprouve des douleurs comme si on y avait un ulcère.

NOIX : Manger trop de noix donne la fièvre.

OIGNON : Bon cuit pour les yeux, la fièvre, la goutte. Pour ceux qui ont l'estomac malade, il cause des douleurs !

ORIGAN : chaud et sec. Trop souvent consommé, enflamme les poumons et donne lèpre ! Rend foie malade. Mais réduit la fièvre.

PORC : chaud, de nature ardente. Avide, il mange tout et n'importe quoi, dont les autres animaux qu'il met en pièces. Chair impure, de valeur douteuse qui augmente flegme et autres maladies chez l'homme. Sa chaleur s'ajoute à celle de l'homme et soulève des tempêtes dans son comportement et des malheurs.

POIRE : Par contre, cuite dans de l'eau, elle assure une bonne digestion même si elle alourdit au moment où on la mange, mais chassera la pourriture avec elle.

Pierre TOPAZE : Bonne pour la vue qui s'obscurcit, pour la fièvre.

FOIE

AMANDE : chaud et humide. À manger souvent si l'on a le cerveau vide, un mauvais teint et mal à la tête. L'amande remplit le cerveau et redonne beau teint. Manger le noyau si l'on a le poumon malade ou le foie affaibli, car rendent l'homme fort.

CHATAIGNE : Si l'on souffre du foie, les écraser dans du miel et les manger ainsi .

LAVANDE : à boire. Donne esprit pur et connaissance pure. Apaise foie et poumons.

~~ORIGAN~~ : chaud et sec. Trop souvent consommé, enflamme les poumons et donne lèpre ! Rend foie malade. Réduit la fièvre.

PIERRE JASPE : Si dans un organe, un débordement d'humeur se produit, placer un jaspé à cet endroit et le presser jusqu'à ce qu'il s'échauffe : sa bonne chaleur soigne et apaise les humeurs excessivement froides ou chaudes.

~~POIRE~~ : Cru, si on en mange beaucoup, son suc s'installe comme un marteau de plomb ou dépôt de tartre sur les poumons et le foie, et provoque des maladies. Cru, il provoque des humeurs mauvaises chez l'homme. Par contre, cuit dans de l'eau, elle assure une bonne digestion même si

elle alourdit au moment où on la mange, mais chassera la pourriture avec elle.

SEL : utilisé en quantité modérée (= pouvoir sentir le goût de l'aliment plutôt que celui du sel!), il donne force et santé. Mais en grande quantité, il assèche le corps et les poumons, et rend le foie malade.

GORGE

ALOE VERA : suc chaud qui a de grandes vertus. Si on souffre de fièvres du ventre, y placer un linge imbibé de suc d'aloë vera. Son odeur réconforte l'intérieur du corps tout en faisant disparaître la fatigue de la tête. Si on tousse, faire la même chose sur la poitrine de sorte qu'on en capte son odeur par les narines.

CRISTAL : Si tumeurs ou grosseurs dans le cou, mettre la pierre au soleil et la mettre ensuite sur la tumeur pendant un jour ou une nuit, avec un linge pour la tenir. Si on le fait souvent, la tumeur disparaîtra.

NOIX : L'huile de noix rend la chair grasse et de la joie de vivre, mais elle peut aussi remplir la poitrine de lividité et produire des glaires : à éviter quand la poitrine est malade.

VERVEINE : Si gorge enflée, faire tiédir de la verveine dans de l'eau, la mettre sur la gorge et recouvrir d'un linge. A faire jusqu'à disparition de la tumeur.

GOUTTE

COING : À manger cuit pour celui qui a de la goutte qui la fera partir.

OIGNON : Bon cuit pour les yeux, la fièvre, la goutte. Pour ceux qui ont l'estomac malade, il cause des douleurs !

PIERRE CHRYSOPRASE : Si on a la goutte, placer la pierre sur la peau nue et la goutte disparaîtra.

SARRIETTE : si on a la goutte, mélanger de la poudre de sarriette, de cumin et de sauge, et les mélanger à une infusion de réglisse. Boire souvent après les repas et on guérira.

IGNORANCE INVOLONTAIRE / ESPRIT ALOURDI

PIERRE AGATE : Donne capacités et sagesse, et parole avisée portée sur la chair elle-même.

Pierre SAPHIR : Pour acquérir une bonne intelligence et une science solide, le matin, à jeun, garder le saphir dans la bouche jusqu'à ce qu'on ait suffisamment avalé de salive mise en contact avec la pierre. Si quelqu'un est ignorant malgré lui, frotter à jeun sa langue avec un saphir pour faire disparaître les humeurs nocives qui bloquent son esprit et l'avoir assaini.

INTESTINS / douleurs

ALOE VERA : suc chaud qui a de grandes vertus. Si on souffre de fièvres du ventre, y placer un linge imbibé de suc d'aloë vera. Son odeur réconforte l'intérieur du corps tout en faisant disparaître la fatigue de la tête. Si on tousse, faire la même chose sur la poitrine de sorte qu'on en capte son odeur par les narines.

ARMOISE : chaude, son suc est utile. Soigne intestins malades et réchauffe l'estomac. Enlève la pourriture accumulée dans le corps des nourritures prises précédemment.

CAMOMILLE : chaude. Suc agréable. Si on a mal aux intestins, faire cuire de la camomille dans de l'eau, avec de l'huile, ajouter de la fleur de farine et préparer une bouillie qu'on mangera et qui guérira les intestins. Idem pour les femmes aux règles douloureuses : la bouillie prépare doucement et tranquillement l'expulsion des humeurs intérieures fétides et facilite la sortie des règles.

CHOU : froid et humide. Pousse avec humidité et rosée de l'air. Provoquent des indispositions et blessent les entrailles fragiles ! Nocif à ceux qui sont gras. Sans danger pour les hommes pas gras, en bonne santé, qui peuvent le dominer.

CRISTAL : Si douleur au cœur, à l'estomac, ou au ventre, faire chauffer au soleil et verser de l'eau

dessus pendant un moment quand il est chaud, puis boire l'eau.

FEVE : faire cuire dans eau avec un peu d'huile. Ôter fèves et boire le bouillon chaud ; soigne de l'intérieur

GINGEMBRE : EN CAS DE CONSTIPATION : poudre + farine de fève. Faire des galettes à faire cuire dans four chaud. En manger souvent.

ŒUFS : Éviter les œufs des autres volailles que la poule, car donnent des vers à l'homme. Ceux des poules doivent être mangés modérément, car pour les viscères malades, ils sont aussi nocifs que de la farine pas cuite et s'y collent solidement. Celui qui a des viscères en bon état pourra les dominer, mais il vaudra mieux les manger mous que durs qui font mal à l'estomac. Le jaune, modérément dur, est meilleur. Manger de l'œuf cru engendre de la pourriture.

ORTIE : très chaude ! Irrite entrailles si mangée crue. Cuite : bonne car purge estomac et en fait disparaître les humeurs. Bonne pour la mémoire !

PIERRE JASPE : Si dans un organe, un débordement d'humeur se produit, placer un jaspe à cet endroit et le presser jusqu'à ce qu'il s'échauffe : sa bonne chaleur soigne et apaise les humeurs excessivement froides ou chaudes.

POIRE : Pousse au moment où les forces de la rosée s'en vont. Fruit dense, lourd et âpre. Cru, si on en mange beaucoup, son suc s'installe comme un marteau de plomb ou dépôt de tartre sur les poumons et le foie, et provoque des maladies. Cru, il provoque des humeurs mauvaises chez l'homme. Par contre, cuit dans de l'eau, elle assure une bonne digestion même si elle alourdit au moment où on la mange, mais chassera la pourriture avec elle.

VINAIGRE : le vinaigre de vin en petite quantité évacue la pourriture de l'homme et diminue les humeurs en lui, fait que la nourriture passe en lui par une voie droite. Mais pris en trop grande quantité, (son goût l'emporte sur celui de la nourriture) il fait cuire la nourriture à l'intérieur de l'estomac et la rend indigeste.

JAUNISSE

ALOE VERA : suc chaud qui a de grandes vertus. Si on souffre de jaunisse, ne mettre dans le l'eau froide et en matin le matin et le soir au coucher, trois à quatre fois de suite.

« LUNATISME »

PIERRE AGATE : Porter en pendentif directement sur la peau pour les lunatiques (si lunatique de naissance, ou à force d'avoir de mauvaises humeurs en lui)

MAIGRIR / CHAIRS GRASSES

BEURRE : (de vache) Bon en général. Si le corps est sec et que l'on a des vapeurs, en manger car soigne l'intérieur et reconforte celui qui est faible et sec. A éviter chez l'homme gras.

CAROTTE : froide. Réconfort pour l'homme. Ni bonne ni mauvaise, mais elle emplit le ventre de l'homme.

CUMIN : apporte rafraîchissement à celui qui a trop chaud

GINGEMBRE : Rend homme gras stupide et lascif !

MIEL : A éviter cuit, car alourdit les chairs des personnes aux chairs épaisses, et rend malade. Éviter les rayons qui donnent de la mélancolie.

NOIX : L'huile de noix rend la chair grasse.

SEIGLE : diminue graisse des chairs

PERTE APPETIT

DATTE : chaud et humide. Image de la béatitude. Faire cuire son fruit et la manger pour apporter de la force à son corps. Ne pas en manger trop : alourdit le corps.

EPEAUTRE : gros et plein de force. Plus doux que les autres grains. Donne chair et sang de qualité,

esprit joyeux et allégresse. **Faire cuire graines épeautre et y ajouter jaune d'oeuf. Guérit de l'intérieur !**

SAUGE : se développe grâce à la chaleur du soleil ! Si dégoût de la nourriture, en prendre avec un peu de cerfeuil. Enlève aussi mauvaises humeurs de l'estomac.

POIVRE : en mettre sur du pain ou autre et le manger. La rate ira mieux et fin du dégoût de la nourriture.

FENOUIL (légume ou graine) : Donne douce chaleur, bonne sueur, bonne digestion. Si suite à viande ou poisson rôti, on se sent mal, mâcher des graines de fenouil. Lutte contre mélancolie.

PLAIE, INFLAMMATION, CHAIR QUI SE DECOMPOSE

ARMOISE : chaude, son suc est utile. Soigne intestins malades et réchauffe estomac. Enlève la pourriture accumulée dans le corps des nourritures prises précédemment. En cas de plaie ou d'infection inflammatoire : prendre de l'armoise, l'écraser et ajouter du miel (moins que d'armoise), frotter l'endroit douloureux avec. Puis ajouter une couche de blanc d'œuf et mettre linge par dessus. Laisser et répéter jusqu'à guérison.

GRAINES DE LIN : chaude mais pas bonne à manger. I on a été brûlé, faire cuire des graines dans de l'eau, tremper un linge de lin dans cette eau et le mettre encore chaud sur la brûlure. Qu'elle enlèvera.

VERVEINE : Si la chair se décompose sous l'effet d'ulcères ou de vermines, faire cuire de la verveine dans de l'eau et mettre un linge de lin sur la chair, imbibé d'eau de verveine. Quand le linge est sec, recommencer jusqu'à la fin de la putréfaction.

POITRINE OPRESSEE (ulcère)

LIERRE : Si on a la tête alourdie par des humeurs malignes au point d'avoir les oreilles qui bourdonnent, faire cuire le lierre dans l'eau, puis rejeter l'eau et placer le lierre autour de la tête. Idem pour la poitrine si on y éprouve des douleurs comme si on y avait un ulcère.

NOIX : L'huile de noix rend la chair grasse et de la joie de vivre, mais elle peut aussi remplir la poitrine de lividité et produire des glaires : à éviter quand la poitrine est malade.

POUMONS

AMANDE : chaud et humide. À manger souvent si l'on a le cerveau vide, un mauvais teint et mal à la tête. L'amande remplit le cerveau et redonne beau teint. Manger le noyau si l'on a le poumon malade ou le foie affaibli, car rendent l'homme fort.

CELERI RAVE : enlever la peau épaisse. Lourde pour l'estomac, mais de digère quand même. Manger cuit uniquement, pour éviter les mauvaises humeurs qu'elle fait naître en l'homme. Fatigue les poumons déjà affaiblis !

LAVANDE : à boire. Donne esprit pur et connaissance pure. Apaise foie et poumons.

ORIGAN : chaud et sec. Trop souvent consommé, enflamme les poumons et donne lèpre ! Rend foie malade. Réduit la fièvre.

POIRE : Pousse au moment où les forces de la rosée s'en vont. Fruit dense, lourd et âpre. Cru, si on en mange beaucoup, son suc s'installe comme un marteau de plomb ou dépôt de tartre sur les poumons et le foie, et provoque des maladies. Cru, il provoque des humeurs mauvaises chez l'homme. Par contre, cuit dans de l'eau, elle assure une bonne digestion même si elle alourdit au moment où on la mange, mais chassera la pourriture avec elle.

SEL : utilisé en quantité modérée (= pouvoir sentir le goût de l'aliment plutôt que celui du sel!), il donne force et santé. Mais en grande quantité, il assèche le corps et les poumons, et rend le foie malade.

PERTE FORCE / EPUISEMENT (physique ou moral)

AMANDE : chaud et humide. À manger souvent si l'on a le cerveau vide, un mauvais teint et mal à la tête. L'amande remplit le cerveau et redonne beau teint. Manger le noyau si l'on a le poumon malade ou le foie affaibli, car rendent l'homme fort.

AVOÏNE : car cherche le chaud dans corps de l'homme et va se coaguler et provoquer des écoulements d'humeurs

BEURRE : (de vache) Bon en général. Si le corps est sec et que l'on a des vapeurs, en manger car soigne l'intérieur et reconforte celui qui est faible et sec. A éviter chez l'homme gras.

CAROTTE : froide. Réconfort pour l'homme. Ni bonne ni mauvaise, mais elle emplit le ventre de l'homme.

CELERI RAVE : enlever la peau épaisse. Lourde pour l'estomac, mais de digère quand même. Manger cuit uniquement, pour éviter les mauvaises humeurs qu'elle fait naître en l'homme. Fatigue les poumons déjà affaiblis !

CHAMPIGNONS : Ceux qui naissent sur le sol y prennent la sueur de la terre, sont l'écume de la terre, et font un peu de mal à qui en mange car provoquent écoulements et écume. Ceux qui poussent sur sol sec sont moins nocifs.

CHAMPIGNON SHITAKE : tout champignon qui pousse sur un arbre est bon pour l'homme.

CHATAIGNE : Tenir un bâton de châtaignier jusqu'à ce que la main soit réchauffée : renforcera les veines de l'homme et lui rendra toute sa force. Respirer l'odeur de ce bois donne bonne santé. Si cerveau vide à force d'être sec, faire cuire châtaigne dans l'eau et les manger à jeun et après manger : les nerfs seront fortifiés, le cerveau grossira, la douleur cessera dans la tête.

CRISTAL : En cas d'humeur qui fatigue, le mettre au soleil et le mettre sur l'humeur, qui sera chassée.

DATTE : chaud et humide. Image de la béatitude. Faire cuire son fruit et la manger pour apporter de la force à son corps. Ne pas en manger trop : alourdit le corps.

L'ENCENS : clarifie les yeux et purge le cerveau. Réduire l'encens en poudre, ajouter une peu de farine et de blanc d'œuf, en faire de petites boulettes et les faire sécher au soleil. Puis les présenter au nez et les respirer : leur odeur reconforte, clarifie les yeux, emplit le cerveau.

PIERRE « EMERAUDE » : voir chapitre « PIERRES ».

EPEAUTRE : gros et plein de force. Plus doux que les autres grains. Donne chair et sang de qualité, esprit joyeux et allégresse.

FENOUIL (légume ou graine) : douce chaleur. Ni sec ni froid. Rend cœur joyeux ! Donne douce chaleur, bonne sueur, bonne digestion. Lutte contre mauvaise haleine. Donne bonne vue grâce à sa chaleur. Si suite à viande ou poisson rôti, on se sent mal, mâcher des graines de fenouil. Lutte contre mélancolie.

FIGUE : l'image de la crainte. Fruit plutôt chaud. Donne goût du plaisir et de l'orgueil, rend cupide et mœurs capricieuses. Rend les muscles malades et pousse les humeurs vers le mal. Mais à manger si l'on est malade jusqu'à ne plus l'être, et arrêter de suite.

GINGEMBRE : ! Rend homme gras stupide et lascif ! En prendre poudre et la diluer dans boisson, et en manger avec du pain si malade : améliore l'état.

LAIT (vache/chèvre/brebis) : plus sain l'hiver que l'été car a moins de mauvais sucs. L'été, les gens malades ne doivent pas boire de lait !

MIEL : A éviter cuit, car alourdit les chairs des personnes aux chairs épaisses, et rend malade. Éviter les rayons qui donnent de la mélancolie.

NOIX : L'huile de noix rend la chair grasse et de la joie de vivre, mais elle peut aussi remplir la poitrine de lividité et produire des glaires : à éviter quand la poitrine est malade.

ORGE : faire cuire à gros bouillons et verser dans eau du bain du malade

PORC : chaud, de nature ardente. Avide, il mange tout et n'importe quoi, dont les autres animaux qu'il met en pièces. Chair impure, de valeur douteuse qui augmente flegme et autres maladies chez

l'homme. Sa chaleur s'ajoute à celle de l'homme et soulève des tempêtes dans son comportement et des malheurs.

PRUNE : sec et piquant comme de l'épine : image de la colère. Fruit à éviter pour tous, malades et bien portants, car il excite la mélancolie chez l'homme et augmente les humeurs mauvaises. Il met ne ébullition tout le mal qui est en lui. A manger en petites quantités, si l'on est bien portant seulement.

SEIGLE : rend vigoureux

SEL : utilisé en quantité modérée (= pouvoir sentir le goût de l'aliment plutôt que celui du sel!), il donne force et santé.

VINAIGRE : le vinaigre de vin en petite quantité évacue la pourriture de l'homme et diminue les humeurs en lui, fait que la nourriture passe en lui par une voie droite. Mais pris en trop grande quantité, (son goût l'emporte sur celui de la nourriture) il fait cuire la nourriture à l'intérieur de l'estomac et la rend indigeste.

PIQURE ARAIGNEE / SERPENT

PIERRE AGATE : Piqûre de serpent (inoffensif) ou d'araignée : tenir l'agate au dessus d'un récipient dans lequel bout de l'eau, laisser sa transpiration se mêler à l'eau, puis la mettre dans l'eau et en recouvrir l'endroit du corps où s'est trouvé répandu le venin.

PIERRE AMETHYSTE : Apaise les piqûres d'araignée.

POUX

LAVANDE : à respirer. Éclaircit vue et fait mourir poux. Écarte les esprits mauvais et les maladies !

PAVOT : Sa graine apporte la sommeil et apaise les démangeaisons. Débarrasse des poux et des lentes. Meilleures crues que cuites. Huile de pavot : aucun bienfait !

PROTECTION

ANIS : Suc fort. N'est pas utile à l'homme. Mais porté attaché autour du cou : on ne pourra être victime de l'évocation des démons, des formules magiques, des ensorcellements.

LAVANDE : à respirer. Éclaircit vue et fait mourir poux. Écarte les esprits mauvais et les maladies !

Pierre TOPAZE : Pour éloigner le mal : la porter en pendentif et dire au réveil, en le mettant : « que dieu qui est magnifié en tout et par dessus tout, ne me rejette pas de sa grâce mais me garde, m'établisse et me confirme dans sa bénédiction ». Car c'est la plus puissante des pierres, elle éloigne le mal. Elle peut infléchir le cours des maux qui menacent l'homme.

PROTECTION CONTRE LE VOL

PIERRE AGATE : Lutter contre le vol : placer le soir 2 agates pour former signe de croix, en longueur et en largeur.

RATE

CHATAIGNE : Si la rate est souvent affaiblie, faire cuire les châtaignes grillées au feu.

PIERRE JASPE : Si dans un organe, un débordement d'humeur se produit, placer un jaspe à cet endroit et le presser jusqu'à ce qu'il s'échauffe : sa bonne chaleur soigne et apaise les humeurs excessivement froides ou chaudes. Dormir avec un jaspe pour éloigner les images et le vacarme des songes, qui sont alors mis en fuite.

POIVRE : en mettre sur du pain ou autre et le manger. La rate ira mieux et fin du dégoût de la nourriture.

Pierre ONYX: détient une grande puissance contre les maladies qui viennent de l'air.

Si tu es accablé de tristesse, regarde avec attention un onyx et place le aussitôt dans ta bouche. L'accablement disparaîtra de ton esprit. Il a une bonne chaleur et est bon pour : la rate, le cœur, les poumons, les fièvres.

REGLES DOULOUREUSES

CAMOMILLE : chaude. Suc agréable. Si on a mal aux intestins, faire cuire de la camomille dans de l'eau, avec de l'huile, ajouter de la fleur de farine et préparer une bouillie qu'on mangera et qui guérira les intestins. Idem pour les femmes aux règles douloureuses : la bouillie prépare doucement et tranquillement l'expulsion des humeurs intérieures fétides et facilite la sortie des règles.

CRISTAL : Si douleur au cœur, à l'estomac, ou au ventre, faire chauffer au soleil et verser de l'eau dessus pendant un moment quand il est chaud, puis boire l'eau.

RHUMATISME

MYRTILLE : humeur froide qui vient de la terre et des pierres et fait plus de mal que de bien. Provoque des rhumatismes.

SERPENTS (ELOIGNER)

PIETTE AMETHYSTE : Fait fuir les serpents.

SOMMEIL / CAUCHEMARS

PIERRE JASPE : Dormir avec un jaspe pour éloigner les images et le vacarme des songes, qui sont alors mis en fuite.

PAVOT : Sa graine apporte le sommeil et apaise les démangeaisons. Débarrasse des poux et des lentes. Meilleures crues que cuites. Huile de pavot : aucun bienfait !

TACHES VISAGES

PIETTE AMETHYSTE : Tâches sur le visage : mouiller une améthyste avec sa salive et la passer sur les tâches.

TRISTESSE / CERVEAU LETARGIQUE

AVOINE : goût piquant. Donne âme joyeuse, teint clair, esprit clair.

BEURRE : (de vache) Bon en général. Si le corps est sec et que l'on a des vapeurs, en manger car soigne l'intérieur et reconforte celui qui est faible et sec. A éviter chez l'homme gras.

CELERI : contient beaucoup de suc ! Ne pas le manger cru sinon fait naître les mauvaises humeurs. (suc!) Cuit : ne fait aucun mal. Cru : donne tristesse et vague à l'âme !

CHATAIGNE : très chaud. Image de la discrétion, a de grandes vertus. Fruit utile aux maladies qui attaquent l'homme. Tenir un bâton de châtaignier jusqu'à ce que la main soit réchauffée : renforcera les veines de l'homme et lui rendra toute sa force. Respirer l'odeur de ce bois donne bonne santé. Si cerveau vide à force d'être sec, faire cuire châtaigne dans l'eau et les manger à jeun et après manger : les nerfs seront fortifiés, le cerveau grossira, la douleur cessera dans la tête. Les manger crues si l'on a le cœur malade et plus de force, pour retrouver force et joie.

EPEAUTRE : gros et plein de force. Plus doux que les autres grains. Donne chair et sang de qualité, esprit joyeux et allégresse.

FENOUIL (légume ou graine) : douce chaleur. Ni sec ni froid. Rend cœur joyeux ! Donne douce chaleur, bonne sueur, bonne digestion. Lutte contre mauvaise haleine. Donne bonne vue grâce à sa chaleur. Si suite à viande ou poisson rôti, on se sent mal, mâcher des graines de fenouil. Lutte contre mélancolie.

MIEL : Provoque putréfaction chez l'homme gras. Rend malade homme sec et maigre qui le mange

cuit. Mangé en rayons, avec la cire, provoque la mélancolie et rend malade car alourdit l'homme.

NOIX : L'huile de noix rend la chair grasse et de la joie de vivre.

NOIX DE MUSCADE : mettre de la poudre de noix de muscade à autant de cannelle, y ajouter farine et eau, faire de petites galettes et en manger souvent : adoucit amertume du corps et de l'esprit. Aiguise sens, rend âme joyeuse, diminue humeurs nocives. Fortifie sang avec apport de bon suc.

PASTEQUE : Froide et humide car se nourrit de l'humidité de la terre. Fait naître de l'amertume chez l'homme. A éviter pour les malades !

PERSIL : pousse grâce au vent et à l'humidité. Adoucit les fièvres peu fortes qui frappent l'homme, sinon il alourdit l'esprit de l'homme.

Pierre ONYX: détient une grande puissance contre les maladies qui viennent de l'air.

Si tu es accablé de tristesse, regarde avec attention un onyx et place le aussitôt dans ta bouche.

L'accablement disparaîtra de ton esprit. Il a une bonne chaleur et est bon pour : la rate, le cœur, les poumons, les fièvres.

SAUGE : se développe grâce à la chaleur du soleil ! Apaise humeurs nocives et flegme.

MIEL : A éviter cuit, car alourdit les chairs des personnes aux chairs épaisses, et rend malade. Éviter les rayons qui donnent de la mélancolie.

ULCERES/GROSSEURS/TUMEURS

COING : Si l'on a des ulcères ou de la fétidité, en manger cuit et le placer sur les plaies.

CRISTAL : Si tumeurs ou grosseurs dans le cou, mettre la pierre au soleil et la mettre ensuite sur la tumeur pendant un jour ou une nuit, avec un linge pour la tenir. Si on le fait souvent, la tumeur disparaîtra. En cas d'humeur qui fatigue, le mettre au soleil et le mettre sur l'humeur, qui sera chassée.

PIETTE AMETHYSTE : Si sous l'effet d'une tumeur, une partie du corps enfle, mouiller une améthyste avec sa salive et en frotter l'emplacement jusqu'à ce qu'elle diminue et disparaisse.

PRUNE : sec et piquant comme de l'épine : image de la colère. Fruit à éviter pour tous, malades et bien portants, car il excite la mélancolie chez l'homme et augmente les humeurs mauvaises. Il met en ébullition tout le mal qui est en lui.

SEIGLE : pain de seigle chaud ou réchauffé. Le placer sur tumeur / grosseur. Car chaleur de sa force

THYM : chaud et sec. Fait éclater les ulcères par sa force. Guérit de la lèpre.

YEUX

CRISTAL : Lorsque la vue s'obscurcit, le mettre au soleil puis le placer chaud sur les yeux car aqueux, il ne fait sortir les mauvaises humeurs.

FENOUIL (légume ou graine) : Donne bonne vue grâce à sa chaleur.

L'ENCENS : clarifie les yeux et purge le cerveau. Réduire l'encens en poudre, ajouter une peu de farine et de blanc d'œuf, en faire de petites boulettes et les faire sécher au soleil. Puis les présenter au nez et les respirer : leur odeur reconforte, clarifie les yeux, emplie le cerveau.

MOUTARDE : chaude et sèche. Pousse grâce au vent qui fait pousser les fruits. Sa graine est bonne. Mais accable l'estomac froid et faible ! Un estomac solide peut la dominer par contre. Fait sortir une certaine humidité du cerveau : l'enténébre. Mais éclaire la vue, en petite quantité ! Rend la digestion pénible. A PRENDRE AVEC MODERATION ! Pour en enlever les mauvaises humeurs, la mettre dans du vinaigre froid avant de la manger. Fait beaucoup de mal aux malades.

OIGNON : Bon cuit pour les yeux, la fièvre, la goutte.

Pierre ONYX: détient une grande puissance contre les maladies qui viennent de l'air.

Il a une bonne chaleur et est bon pour : la rate, le cœur, les poumons, les fièvres, les yeux qui se voilent.

Pierre SAPHIR : Si orgelet sur l'œil : chauffer le saphir dans la main puis le poser 3 jours de suite sur l'orgelet qui disparaîtra. Si la vue est obscurcie : mettre à jeun un saphir dans la bouche et l'humecter de sa salive puis en frotter le contour de l'œil en en touchant un peu l'intérieur. Les yeux retrouveront leur lumière.

REGLISSE: donne esprit suave, éclaircit yeux. Adoucit estomac. Éteint fureur dans le cerveau.

TILLEUL : grande chaleur. Image de la fragilité. En été, au moment de se coucher, mettre des feuilles de tilleul sur les yeux et le visage : éclaircit la vue.

Pierre TOPAZE : Bonne pour la vue qui s'obscurcit, pour la fièvre.

LES ELEMENTS

EAU DE SOURCE :

Elle lave toutes souillures.

Y tremper un linge de lin et le mettre autour de la tête, sans toucher les yeux : fera revenir l'eau et le sang dans les yeux (notamment des personnes âgées) et cela éclaircira la vue.

LA MER :

Donne naissance aux fleuves qui nourrissent la terre.

LE LAC :

Naît de la poussée de la mer. Ne pas boire son eau qui vient de l'écume de la mer. Mais si on prend un bain dans un lac, ou qu'on s'en baigne le visage, rend la peau saine et blanche.

LA TERRE :

Est froide et détient de grandes forces. En été, elle est froide en profondeur et chaude en surface, à cause de l'ardeur du soleil. En hiver, elle est chaude car le soleil y est alors stérile et bloque la chaleur dans la terre, pour pouvoir conserver les graines.

LES PIERRES

Toute pierre contient du chaud et de l'humide.

L'AGATE :

Naît sur une plage de sable qui est de nature chaude. Prend sa force dans l'air et l'eau. Se forme quand le soleil chauffe ardemment le sable alors que l'eau vient de se retirer, puis l'eau revient et emporte les agates vers d'autres pays.

Piqûre de serpent (inoffensif) ou d'araignée : tenir l'agate au dessus d'un récipient dans lequel bout de l'eau, laisser sa transpiration se mêler à l'eau, puis la mettre dans l'eau et en recouvrir l'endroit du corps où s'est trouvé répandu le venin.

Donne capacités et sagesse, et parole avisée portée sur la chair elle même.

Porter en pendentif directement sur la peau pour les lunatiques (si lunatique de naissance, ou à force d'avoir de mauvaises humeurs en lui)

Lutter contre le vol : placer le soir 2 agates pour former signe de croix, en longueur et en largeur.

L'AMETHYSTE :

De nature chaude.

Tâches sur le visage : mouiller une améthyste avec sa salive et la passer sur les tâches.

Si sous l'effet d'une tumeur, une partie du corps enfle, mouiller une améthyste avec sa salive et en frotter l'emplacement jusqu'à ce qu'elle diminue et disparaisse.

Apaise les piqûres d'araignée.

Fait fuir les serpents.

LE CRISTAL:

Se forme au contact de l'air et d'eaux noirs, froides, puis du soleil qui touche cette matière.

Lorsque la vue s'obscurcit, le mettre au soleil puis le placer chaud sur les yeux car aqueux, il ne fait sortir les mauvaises humeurs. Si tumeurs ou grosseurs dans le cou, mettre la pierre au soleil et la mettre ensuite sur la tumeur pendant un jour ou une nuit, avec un linge pour la tenir. Si on le fait souvent, la tumeur disparaîtra. Si douleur au cœur, à l'estomac, ou au ventre, faire chauffer au soleil et verser de l'eau dessus pendant un moment quand il est chaud, puis boire l'eau. En cas d'humeur qui fait gue, le mettre au soleil et le mettre sur l'humeur, qui sera chassée.

EMERAUDE:

Se forme au petit matin et au lever du soleil. *(moment où l'air est encore froid mais le soleil déjà chaud : les graines et la sève ont le plus de force à ce moment là. C'est le moment où les herbes boivent la sève.)*

Lutte contre toutes les maladies et infirmités du corps. Soigne cœur, estomac, le côté : elle réchauffera la chair du corps. Si la maladie est installée, mettre la pierre dans la bouche, jusqu'à la rendre humidifiée par la salive, et frotter la corps à maintes reprises pour faire cesser les attaques de ces maladies.

Si quelqu'un souffre violemment de la tête, tenir une émeraude devant la bouche et la réchauffer en soufflant. Quand elle est humide de buée, s'en frotter les tempes et le front, puis la placer dans sa bouche et la garder pendant un petit moment.

LE JASPE:

Se forme vers le coucher du jour. Reçoit la chaleur du coucher de soleil. Chaleur moyenne, contient davantage d'air que de feu.

SI dans un organe, un débordement d'humeur se produit, placer un jaspe à cet endroit et le presser jusqu'à ce qu'il s'échauffe : sa bonne chaleur soigne et apaise les humeurs excessivement froides ou chaudes.

Dormir avec un jaspe pour éloigner les images et le vacarme des songes, qui sont alors mis en fuite.

PERLES DE NACRE:

Naissent dans les fleuves salés.

Purifie l'eau : mettre dans l'eau, toutes les impuretés resteront dans le fond avec les perles.

ONYX:

Se forme à la 3ème heure du jour quand l'air est empli de nuées sous l'effet de la chaleur du soleil : l'onyx prend corps grâce aux diverses espèces de nuages et détient donc une grande puissance contre les maladies qui viennent de l'air.

Si tu es accablé de tristesse, regarde avec attention un onyx et place le aussitôt dans ta bouche.

L'accablement disparaîtra de ton esprit.

Il a une bonne chaleur et est bon pour : la rate, le cœur, les poumons, les fièvres.

SAPHIR:

Se forme au milieu de la journée quand le soleil est le plus ardent, et que l'air est épaissi. Il est de nature chaude, bouillonnante. Représente la charité pleine de sagesse.

Si orgelet sur l'œil : chauffer le saphir dans la main puis le poser 3 jours de suite sur l'orgelet qui disparaîtra.

Si la vue est obscurcie : mettre à jeun un saphir dans la bouche et l'humecter de sa salive puis en frotter le contour de l'œil en touchant un peu l'intérieur. Les yeux retrouveront leur lumière.

Pour acquérir une bonne intelligence et une science solide, le matin, à jeun, garder le saphir dans la bouche jusqu'à ce qu'on ait suffisamment avalé de salive mise en contact avec la pierre.

Si quelqu'un est ignorant malgré lui, frotter à jeun sa langue avec un saphir pour faire disparaître les humeurs nocives qui bloquent son esprit et l'avoir assaini.

Si la colère est forte ou que l'on est bouleversé : mettre saphir dans la bouche et la colère s'en ira.

TOPAZE:

Se forme à la 9ème heure du jour quand le soleil est ardent. Très pure. Claire. Elle s'oppose au poison : proche d'un aliment qui contient du poison, elle se couvre de vapeur et se met à écumer, comme la mer qui ne peut tolérer aucune souillure.

Bonne pour la vue qui s'obscurcit, pour la fièvre.

Pour éloigner le mal : la porter en pendentif et dire au réveil, en le mettant : « que dieu qui est magnifié en tout et par dessus tout, ne me rejette pas de sa grâce mais me garde, m'établisse et me confirme dans sa bénédiction ». Car c'est la plus puissante des pierres, elle éloigne le mal. Elle peut infléchir le cours des maux qui menacent l'homme.

LE CHRYSOPRASE:

Se forme quand le soleil est couché. Elle a la force de la nuit, quand la lune reçoit sa plus grande force du soleil. A chaleur tempérée et régulière.

SI on a la goutte, placer la pierre sur la peau nue et la goutte disparaîtra.

Si la colère est forte, placer une pierre sur la gorge assez longtemps pour apaiser la colère et éviter de laisser sortir les mots pleins de colère.

LES METAUX

L'OR :

Est chaud, nature semblable au soleil, se rattache à l'air.

L'ARGENT :

Est froid car contient air froid qui rend la terre froide.

LE FER :

Est très chaud. SI on a mal à l'estomac, le chauffer et le mettre sur l'estomac plusieurs fois de suite.